



Einladung/Anmeldung zum 1. Kreis-Randorittraining

Liebe Judoka,

...die „erfahrenen“ Judokämpfer unter uns wissen nur allzu gut, dass das Randorittraining wohl die beste Wahl ist, wenn es darum geht, sich auf einen Wettkampf vorzubereiten. Und weil das so ist, möchten wir mit euch zum Kreis-Randori nach Brinkum fahren.

Wenn auch Du mit dabei sein möchtest, dann melde dich schnell an!

Wer: Alle Judoka der **Jahrgänge 2013 bis 2018**

Wo: Jahnstudio bo Vital -Judohalle-, Langenstr. 52, 28816 Stuhr-Brinkum

Treffen **Parkplatz der KGS Leeste**

und

Abfahrt: **10:30 Uhr**

Wann: **Samstag, 22. März 2025**

Zeitplan: Randorittraining von 11:00 bis ca. 13:00 Uhr

„Kämpfen“ kannst Du nur lernen, wenn Du das Kämpfen übst -also viele Randoris machst ☺!

Das muss mitgebracht werden:

- Weißer und sauberer Judoanzug mit Gürtel (erst in der Halle anziehen!)
- Warme Socken oder Badelatschen
- Für Mädchen: weißes, unbedrucktes T-Shirt
- Bei langen Haaren bitte an ausreichend viele Zopfummis denken
- Verpflegung

Wir freuen uns auf euch ☺ ...und klar, auch mit diesem Randorittraining könnt ihr natürlich wieder Punkte für unsere vereinsinterne Rangliste sammeln!

Anmeldung zum Kreis-Randori

Name:

Geburtsdatum:

Gewicht (im Judoanzug):

aktuelle Gürtelfarbe:

Notfall-Telefonnummer:

E-Mail-Adresse (für weitere wichtige Informationen):
